

# Cours Collectifs

Planning Décembre à Mars 2023 Cours Collectifs			
<p><b>Appuis dans le Swing</b></p> <p>Mardi 5 décembre 11h-12h Vendredi 15 décembre 14h-15h Dimanche 3 décembre 11h-12h</p>	<p><b>Lob Shot</b></p> <p>Vendredi 8 décembre 14h-15h Dimanche 17 décembre 11h-12h Mardi 19 décembre 11h-12h</p>	<p><b>Putting : Ayez le rythme !</b></p> <p>Dimanche 10 décembre 11h-12h Mardi 12 décembre 11h-12h Vendredi 22 décembre 14h-15h</p>	<p><b>Le Physique au Service de la Performance (Tenue de sport)</b></p> <p>Mardi 2 janvier 11h-12h Vendredi 12 janvier 14h-15h Dimanche 21 janvier 11h-12h</p>
<p><b>Améliorer le contact de Balle (Flight Scope max 5 pers)</b></p> <p>Vendredi 5 janvier 14h-15h Dimanche 14 janvier 11h-12h Mardi 16 janvier 11h-12h</p>	<p><b>Bois de Parcours &amp; Hybride</b></p> <p>Dimanche 7 janvier 11h-12h Mardi 9 janvier 11h-12h Vendredi 19 janvier 14h-15h</p>	<p><b>Contrôler la Distance (Flight Scope max 5 pers) 2 Heures</b></p> <p>Mardi 23 janvier 11h-13h Vendredi 2 février 14h-16h Dimanche 11 février 11h-13h</p>	<p><b>Le Mental au Service de la Performance</b></p> <p>Vendredi 26 janvier 14h-15h Dimanche 4 février 11h-12h Mardi 6 février 11h-12h</p>
<p><b>Bunker de Fairway</b></p> <p>Dimanche 28 janvier 11h-12h Mardi 30 janvier 11h-12h Vendredi 9 février 14h-15h</p>	<p><b>Driving</b></p> <p>Mardi 13 février 11h-12h Vendredi 23 février 14h-15h Dimanche 3 mars 11h-12h</p>	<p><b>9 Trous Accompagnés 2 Heures</b></p> <p>Vendredi 16 février <b>Débutant</b> 14h-16h Dimanche 25 février <b>Intermédiaire</b> 11h-13h Mardi 27 février <b>Confirmé</b> 11h-13h</p>	<p><b>Contrôler la distance dans les bunkers</b></p> <p>Dimanche 18 février 11h-12h Mardi 20 février 11h-12h Vendredi 1<sup>er</sup> mars 14h-15h</p>
<p><b>Dosage du Putting</b></p> <p>Mardi 5 mars 11h-12h Vendredi 15 mars 14h-15h Dimanche 24 mars 11h-12h</p>	<p><b>Wedging</b></p> <p>Vendredi 8 mars 14h-15h Dimanche 17 mars 11h-12h Mardi 19 mars 11h-12h</p>	<p><b>9 Trous Accompagnés 2 Heures</b></p> <p>Dimanche 10 mars <b>Débutant</b> 11h-13h Mardi 12 mars <b>Intermédiaire</b> 11h-13h Vendredi 22 mars <b>Confirmé</b> 14h-16h</p>	

Forfait 150 € les 10 h de cours à utiliser sur le trimestre ou 20 € l'heure de cours ponctuel

Pour tout achat d'un forfait 10h de cours nous vous offrons la possibilité de jouer 9 trous avec l'un des pros avant fin mars - **Inscriptions au secrétariat du Golf**