



# LE GOLF C'EST POUR LA VIE

UN AIR • UNE PASSION • LA CONVIVIALITÉ • UN BIEN-ÊTRE • DES AMIS • LA NATURE • UN ÉC

DÉBUTEZ LE GOLF AVEC LE **PACK DÉCOUVERTE SENIOR**



# **PACK DÉCOUVERTE SENIOR, N'ATTENDEZ PLUS POUR ALLIER SPORT ET CONVIVIALITÉ**

à partir de 400 €\*

**20 heures de cours collectifs avec prêt du matériel sur 6 mois en groupe de 6 personnes maximum • licence ffgolf • PASS Carte Verte**

**+**

**6 demi-journées de convivialité** autour des thèmes :  
de l'accueil et la présentation du club • de la découverte de son parcours, sa biodiversité, son entretien • de l'art de vivre • de la santé • du matériel, des Règles de jeu et de **comportement** sur le parcours • d'une partie ludique par équipe

## **N'hésitez plus... car il n'est jamais trop tard pour découvrir le golf et ses plaisirs !**

Ancré dans la nature, le golf est un sport accessible à tous les seniors à la recherche d'une nouvelle activité sportive ou d'un sport de reconversion.

Sport santé par excellence, sa pratique régulière est bénéfique pour le corps comme pour l'esprit.

Elle permet de réduire les risques de certaines maladies et est porteuse de bienfaits pour le système cardio-vasculaire.

Dans un environnement préservé, calme et agréable, le golf favorise la détente, la déconnexion et contribue au bien-être psychologique.

Mais le golf c'est aussi et surtout une passion qui se partage sur le parcours comme en dehors ! Convivialité et amitié sont les maîtres-mots d'une vie de club très riche et animée tout au long de l'année.

## **RENDEZ-VOUS AU GOLF CLUB DE CARCASSONNE**

Route de Saint-Hilaire, 11000 Carcassonne • Renseignements : 04 68 72 57 30

\* Prix conseillé, hors restauration